



TRAVESSA ANDORRA

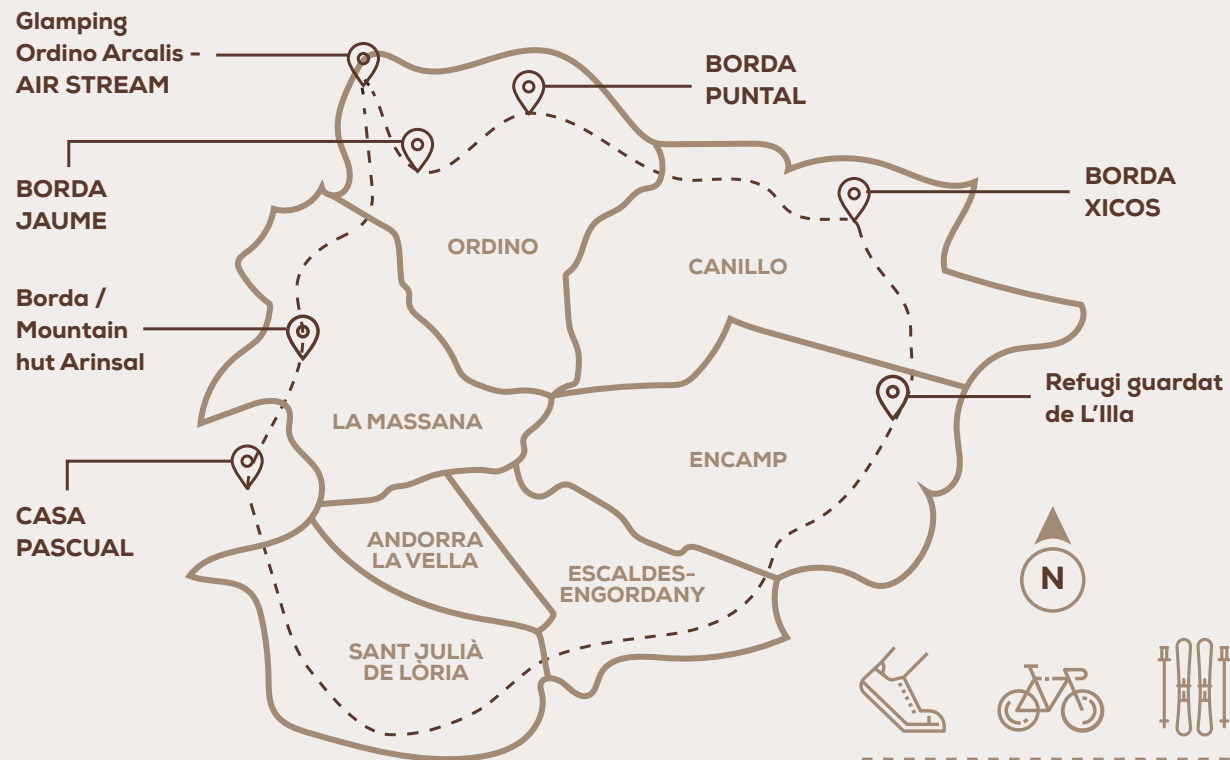
5 DIES, 3 PAÏSOS

Una experiència única per descobrir Andorra.
Natura, esport, aventura i confort.

Endinsa't en una ruta circular i descansa en **bordes andorranes**, construccions ubicades a la muntanya antigament destinades al ramat i al farratge, actualment condicionades per oferir una estada exclusiva. La fórmula perfecta per descobrir el País dels Pirineus assessorat i acompanyat pels millors professionals de diferents disciplines *outdoor*.

EXCLUSIVITAT

Descobreix les muntanyes d'Andorra impregnant-te de la tradició del país. Allotjat en bordes, situades en un entorn exclusiu a partir de 1700 m d'altura i completament equipades amb tot el necessari per fer la teva estada el més confortable possible.



Més de 100 km dels millors paisatges de muntanya, combinant a la perfecció aventura i confort

QUAN?

Estiu: juny - octubre.

Hivern: març - maig, segons condicions.

COM?

Esquiament, a peu o amb *mountain bike*.

QUI?

Una experiència dirigida a amants de l'*outdoor* i de les experiències en muntanya que vulguin estar en contacte amb la natura. Segons dificultat i preparació física adaptem diferents itineraris.

DURADA

La travessa integral es realitza en 5 etapes, 4 nits. Es pot escollir fer la sortida sencera o per trams.

COM SÓN LES ETAPES?

Segons la modalitat i l'itinerari escollit (*total, medium, easy*).

DIFICULTAT

Mitjana i mitjana-alta, segons el tram.



UNA TRAVESSA A MIDA

TREKKING

TOTAL MOUNTAIN

Persones experimentades i practicants de la muntanya amb coneixements en crestes i pics, nocions d'orientació. Cal una bona condició física.

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Acumulat
Punt de Sortida	La Rabassa	L'Illa	Incles	El Serrat	Arinsal	
Punt d'arribada	L'Illa	Incles	El Serrat	Arinsal	Os de Civís	
Alt. sortida (m)	2040	2514	1810	1430	1550	
Alt. arribada (m)	2514	1810	1630	1550	1500	
Punt + baix (m)	2040	1810	1630	1430	1500	1430
Punt + alt (m)	2644	2841	2719	2590	2578	2841
Desnivell pujada (m)	1395	964	1513	1190	1028	6090
Desnivell baixada (m)	921	1723	1684	1070	1078	6476
Distància (km)	22	16	18	16	21	93
Temps efectiu previst (h)	7.30 h	5.30 h	6 h	6.30 h	6.30 h	32 h

MEDIUM

Accessible per a persones que practiquen sortides a la muntanya i estan acostumats a distàncies llargues sense dificultat. Cal condició física i coneixements de muntanya.

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Acumulat
Punt de Sortida	Port Negre	L'Illa	Ransol	Llorts	Arinsal	
Punt d'arribada	L'Illa	Envalira	Puntal	Arinsal	Os de Civís	
Alt. sortida (m)	2606	2514	1952	1450	1500	
Alt. arribada (m)	2421	1950	1630	1520	1550	
Punt + baix (m)	2040	1950	1630	1450	1500	1450
Punt + alt (m)	2606	2841	2719	1954	2150	2841
Desnivell pujada (m)	612	317	767	804	650	3150
Desnivell baixada (m)	797	891	1089	734	600	4111
Distància (km)	14	17	10	9	18	68
Temps efectiu previst (h)	4 h	4 h	4 h	3.30 h	5 h	20.30 h

EASY

Per amants de la muntanya que es volen iniciar en travesses i rutes circulars, principalment per valls que es comuniquen per camins marcats. Ritme tranquil per gaudir del paisatge.

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Acumulat
Punt de Sortida	Incles	Puntal	Os de Civís	
Punt d'arribada	Incles	Puntal	Os de Civís	
Alt. sortida (m)	1810	1630	2078	
Alt. arribada (m)	1810	1630	2078	
Punt + baix (m)	1810	1630	2078	1630
Punt + alt (m)	2410	2060	2406	2060
Desnivell pujada (m)	340	430	328	1098
Desnivell baixada (m)	340	430	328	1098
Distància (km)	12	14	6	32
Temps efectiu previst (h)	4 h	3.30 h	3 h	10.30 h

PREUS DE LA TRAVESSA

Nombre de dies	Preu per persona (mínim 4 persones)
2	335 €
3	515 €
4	698 €
5	805 €



Per un grup de 5 o més persones, consultar

Inclou:

- Brifing inicial
- Transport fins a punt de sortida i retorn al final d'etapa
- Sopar, pernoctació i esmorzar en bordes exclusives (equipades amb roba de llit i tovalloles)
- Pícnic als migdies
- 1 nit en refugi guardat

Extra (no inclòs en el pressupost):

- Guia per 200 €/dia, per a grups de 2 a 6 persones
- Assegurança personal
- Begudes fora del menú

PeakPerformance®



UNA TRAVESSA A MIDA

MOUNTAIN BIKE



TOTAL MOUNTAIN

3 nits, 4 etapes

Recorregut de 117 km amb 6150 m de desnivell positiu. Una ruta per experts coneixedors del terreny i la tècnica de la MTB, en bon estat de forma.

- **Etapa 1:** 50 km
- **Etapa 2:** 35,5 km / +1455 m
- **Etapa 3:** 33,5 km / +1250 m
- **Etapa 4:** 47,5 km / +1339 m

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Acumulat
Punt de Sortida	Sant Julià	Os de Civís	EL Serrat	Incles	
Punt d'arribada	Os de Civís	EL Serrat	Incles	Encamp	
Alt. sortida (m)	906	1500	1672	1812	
Alt. arribada (m)	1500	1672	1812	1321	
Punt + baix (m)	838	1245	1292	1321	
Punt + alt (m)	2186	2337	1977	2545	
Desnivell pujada (m)	1200	1455	1250	1339	6967
Distància (km)	50	35	33	47	173
Temps efectiu previst (h)	5.30 h	4 h	4 h	5 h	

MEDIUM

Recorregut de 132 km 4400 m de desnivell positiu.

La germana petita de la Total Mountain, igual d'atractiva però amb menys km per recórrer.

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Acumulat
Punt de Sortida	Sant Julià	Os de Civís	EL Serrat	Incles	
Punt d'arribada	Os de Civís	EL Serrat	Incles	Encamp	
Alt. sortida (m)	906	1500	1672	1812	
Alt. arribada (m)	1500	1672	1812	1321	
Punt + baix (m)	838	1245	1292	1321	
Punt + alt (m)	2186	2100	1977	2308	
Desnivell pujada (m)	1600	1230	1150	1300	5933
Distància (km)	31	32	33	34	138

PREUS DE LA TRAVESSA

Nombre de dies	Preu per persona (mínim 4 persones)
2	182 €
3	365 €
4	545 €

Per un grup de 5 o més persones, consultar



Inclou:

- Brifing inicial i revisió material diari
- Transport fins a punt de sortida i retorn al final d'etapa
- Sopar, pernoctació i esmorzar en bordes exclusives (equipades amb roba de llit i tovalloles)
- Tracks de la ruta amb mapa i perfils d'etapes
- Way points informatius
- Welcome pack

Extra (no inclòs en el pressupost):

- Guia MTB per 150 €/dia
- Assegurança personal
- Begudes fora del menú
- Lloguer MTB per dia:
 - Model suspensió davantera: 45 €
 - Model suspensió doble: 65 €



Partner material:

Viladomat

Descomptes especials en el lloguer de material a **Viladomat:**

- Bicicletes *downhill* i enduro de la marca **GIANT**
- Bicicletes enduro de la marca **SCOTT**

UNA TRAVESSA A MIDA

SKIMO



TOTAL MOUNTAIN

Itinerari exigent i tècnic, ideal per a persones experimentades en la disciplina. Cal bona condició física i bon nivell d'esquí sobre tota mena de neu. Segons les condicions s'alternaran traçats de l'opció Medium.

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Acumulat
Punt de Sortida	Rabassa	Refugi Illa	Incles	Coma Arcalis	Arinsal	
Punt d'arribada	Refugi Illa	Incles	Sorteny	Arinsal	Arinsal	
Alt. sortida	2050	2500	1830	2540	1580	
Alt. arribada	2500	1830	1780	1580	1580	
Punt + baix	2040	1830	1780	1580	1580	
Punt + alt	2642	2780	2758	2716	2942	
Desnivell pujada (m)	1470	1100	1670	480	1400	6120
Desnivell baixada (m)	1020	1750	1720	1450	1400	7340
Distància (km)	21	23	18	10	13	85
Temps efectiu previst (h)	7 h	7 h	7.30 h	4.30 h	5 h	31 h

MEDIUM

Per a persones experimentades en la disciplina acostumades a distàncies llargues. Cal bona condició física, coneixements tècnics i bon nivell d'esquí sobre tota mena de neu.

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Acumulat
Punt de Sortida	Ensagents	Illa	Envalira	Ransol	Coma Arcalis	
Punt d'arribada	Illa	Grau	Incles	Sorteny	Arinsal	
Alt. sortida	1910	2500	2400	1890	2540	
Alt. arribada	2500	2100	1830	1780	1580	
Punt + baix	1910	2100	1830	1780	1580	
Punt + alt	2860	2782	2615	2913	2716	
Desnivell pujada (m)	990	600	620	1020	480	3710
Desnivell baixada (m)	410	1000	1200	1120	1450	5180
Distància (km)	9,5	11	14	12	10	56,5
Temps efectiu previst (h)	5 h	5 h	5.30 h	6 h	4.30 h	26 h

PREUS DE LA TRAVESSA

Nombre de dies	Preu per persona (mínim 4 persones)
2	335 €
3	515 €
4	698 €
5	805 €



Per un grup de 5 o més persones, consultar

Inclou:

- Brifing inicial
- Transport fins a punt de sortida i retorn al final d'etapa
- Sopar, pernoctació i esmorzar en bordes exclusives (equipades amb roba de llit i tovalloles)
- Pícnic als migdies
- 1 nit en refugi guardat

Extra (no inclòs en el pressupost):

- Guia per 200 €/dia, per grups de 2 a 6 persones
- Assegurança personal
- Begudes i refrescos fora del menú



PROGRAMA

Dia 1

- Punt de sortida: La Rabassa a 2000 m. Inclou la recollida al punt d'Andorra on s'estigui allotjat
- Inici travessa
- Parada pícnic migdia
- Arribada refugi de l'Illa
- Sopar

Dia 2

- Esmorzar
- Parada pícnic migdia
- Arribada Borda Xicos
- Sopar

Dia 3

- Esmorzar
- Parada pícnic migdia
- Arribada Borda Puntal
- Sopar

Dia 4

- Esmorzar
- Parada pícnic migdia
- Arribada Mountain Hut Hostel, Arinsal, La Massana
- Sopar restaurant

Dia 5

- Esmorzar i transferiment al Coll de la Botella, Pal
- Dinar a Casa Pascual, Os de Civís
- Transferiment Sant Julià

NOTA: el programa és a títol informatiu, el guia és el responsable de poder modificar l'itinerari en funció de les condicions meteorològiques, de l'estat de la neu i de l'estat de forma dels membres del grup.



GASTRONOMIA D'ALÇADA

Les bordes andorranes que serviran d'allotjament per a realitzar la Traversa Andorra, són l'indret ideal per gaudir de la millor gastronomia i de productes km0 i *slowcooking*.



En arribar a les bordes s'oferirà un aperitiu de benvinguda amb embotits i formatges d'Andorra amb pa amb tomàquet

Diferents menús que s'ofereixen:


- Amanida, jarret amb verdures i patates, gelat o pastís del dia
- Sopa freda o amanida, canelons + pastís de xocolata
- Amanida, estofat de vedella amb bolets
- Raclette o fondue de formatge
- Carn a la brasa (suplement 15 € per persona)






 www.epicandorra.com



 (+376) 348 518

 info@epicandorra.com

 Av. Enclar 84, Ed. Estanyons 3 - 10,
Santa Coloma, AD500 Andorra la Vella